

艾伯塔 的豆类作物

> 自然优势

加拿大是世界第二大豆类生产国，最大的豆类出口国。



艾伯塔豆类
几乎不含脂肪，而且：

- 纤维含量极其丰富
- 富含蛋白质
- 营养丰富
- 是铁、钾、硫胺素、核黄素、叶酸和维生素B6的来源
- 不含麸质



世界各个国家均种植豆类作物作为食品和饲料，而且豆类作物具有重要的文化与历史意义。许多早期的文明将豆类作为蛋白质的来源，与谷类作物配搭提供能量。艾伯塔省种植的豆类作物包括紫花豌豆、小扁豆、干豆、蚕豆和鹰嘴豆。

加拿大是世界第二大豆类生产国，最大的豆类出口国。加拿大约占近35%全球豆类贸易量。

艾伯塔在生产和向国际客户供应豆类产品方面具有众多优势。



生产优势

艾伯塔的气候特别适合生产优质豆类。寒冷的天气为农作物提供了天然保障，使其不易发生病虫害。艾伯塔每年生产大约140万公吨豆类。

艾伯塔省的豆类种植面积不断增长，生产商亦在努力扩大豆类的国际贸易。

艾伯塔省种植多种豆类作物，主要有黄豆、小扁豆和紫花豌豆。艾伯塔南部的灌溉设备和炎热的夏季为食用豆类创造了理想的生长环境。而整个艾伯塔省温和的夏季温度以及合时宜的降雨则特别适于豌豆生产。

豆类在艾伯塔省的农作物生产中发挥着重要作用。由于





豆类自身就是固定的氮源，因此与其他作物相比，豆类只需要一半的非再生能源，因而对环境的影响小，农业回报高，有利于艾伯塔的农业发展。

食品优势

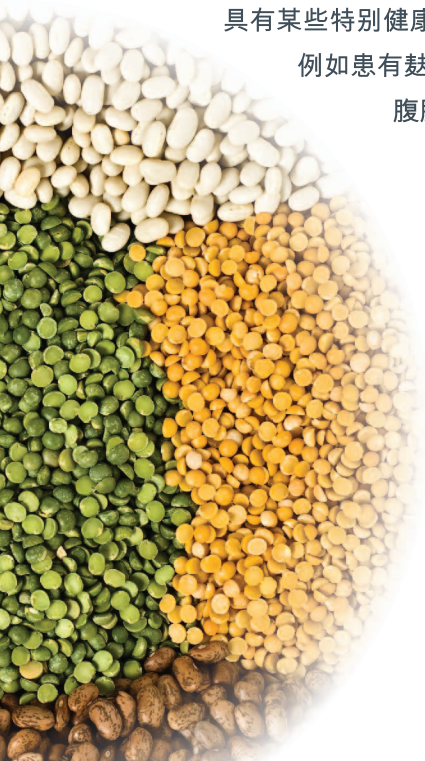
豆类是一种美味可口、营养丰富、食法多样的食品。多个世纪以来，世界上许多具有不同文化背景的国家都喜欢豆类食品，它既可以做成主食，又可以做汤、色拉、开胃品、零食和点心。

豆类富含纤维和蛋白质，脂肪含量低，营养丰富，美味可口。对于想控制体重、血糖、降低胆固醇或减少心脏病风险的人来说，豆类是理想的食物。豆类还特别适于具有某些特别健康状况的人，例如患有麸质过敏症或腹腔疾病的人。

成分优势

随着人口老龄化问题的日益严重，诸如心脏病和肥胖症之类的慢性疾病和健康问题亦呈上升趋势。作为一种食品配料，豆类有极大可能有助于解决这些健康问题，并有利于提高人口的总体健康水平。

加工商可将豆类去壳、分瓣，亦可将其磨成粉，或将其分离成纤维、蛋白和淀粉。这些成分可用于提高食品中的蛋白质和纤维含量，制成各种各样的健康食品，例如点心和小吃。





作为配料，豆粉还可添加于意大利粉和甜点中。加拿大豆粉越来越多地用于饼干、曲奇饼、早餐麦片和面包中。

食品行业常将小扁豆作为配料添加到汤品和炖品中，或者水发后做成罐头。小扁豆薄片看起来有点像燕麦片，因此可用于营养棒或早餐麦片中，与其他生产早餐麦片的谷类相比，蛋白质含量高出一倍。一些意大利粉、烘烤食品和小吃都含有鹰嘴豆粉，其丰富的蛋白质和纤维含量可提高这些食品的营养价值。

饲料优势

豆类给人类带来的健康和营养好处也同样有益于动物，能促进宠物和家畜的健康。豆类是氨基酸的理想来源，而氨基酸则是形成蛋白质的基础，豆类中的碳水化合物是能量的来源。饲料豌豆既可单独作为饲料，又可添加其他配料（例如双低菜籽粕）生产成饲料，以避免在家畜饲料中使用动物饲料成分。基于这些原因，它们还是广受欢迎的农产品，用于动物节食饲料中，包括家畜、宠物和水产饲料。

目前三个主要的应用领域有宠物食品、水产和传统的家畜饲养业，包括家禽、猪和牛的饲养。

研究与创新

通过种植业、联邦和省政府以及加拿大农业综合企业的投资，加拿大已成为豆类创新与研究的领导者。在全加拿大，豆类生产商、加工商、出口商和科学家们均致力于新品种的开发以及农艺与工艺的研究，为提供优质产品做出贡献。艾伯塔研究人员展望未来，不断研究开发新的豆类农作物，例如蚕豆、羽扇豆和绿豆。最近我们开始了一个评估冬豆、小扁豆和蚕豆作物的适应性和营养成分的项目。

艾伯塔豆类行业大力支持豆类研究，以提高对食品成分及其功能的理解和认识。正在进行的研究包括豆类消费与防治慢性疾病之间的关系以及将豆类用于创新性成分中的可行性。

艾伯塔……供应优势

艾伯塔豆类行业的目标是成为安全、优质农产品和食品的一贯可靠、可信的供应源。我们开放的商业环境以及天然优势，均有助于我们成为全球市场上主要农产品和制品的主要出口源。

艾伯塔农业林业部
www.agrifood.alberta.ca
 电邮：agrifoodexports@gov.ab.ca